

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 170	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ (МОЛОЧНАЯ) С ЯБЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С ОТВАРНОЙ МОРКОВЬЮ 100/50	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ГРУШЕВЫЙ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	СОК МОРКОВНЫЙ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША С ЯЙЦОМ С КУРИЦЕЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 80	РАГУ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ 70	КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ И ОВОЩЕЙ 200
МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180
КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК МОРКОВНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 50	СУХАРИ СДОБНЫЕ 50	СУШКИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	СУХАРИ СДОБНЫЕ 50	СУШКИ 50
ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СУХАРИ СДОБНЫЕ 20	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200
					КЕФИР 200				
Ужин									
САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ 200
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №349 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) №326 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		